华夏中文学校
Huaxia Chinese School

第 3 期
2026 年 11 月 13 日

•New Jersey •New York •Pennsylvania •Connecticut
华夏中文学校网站：http://www.hxcs.org/

华夏园地
投稿信箱：hxcsnews@gmail.com
主　　编：顾庄华

小语世界

■ 大纽约分校

难忘的云南夏令营

AP 中文 Alexander Campbell（严子睿）指导老师 周佳

今年暑假，我有幸参加了亲情中华寻根夏令营，来到中国西南边陲的云南，度过了一段非常快乐而难忘的时光。这次旅行让我真正亲眼看到了课本之外的云南：丰富多彩的民族文化、飘香诱人的地方美食，还有各类现代化的产业，收获满满。

云南是全中国少数民族最多的省份，全省有 25 个少数民族，其中 15 个是云南独有的。不同的民族有着不同的节日和习俗：傣族泼水节上，人们互相泼水，洗去一年的晦气，迎来吉祥如意；彝族火把节上，熊熊燃烧的篝火映红了夜空，人们围着篝火载歌载舞，还有摔跤、跑步等丰富多彩的活动。最让我难忘的是在广南县八宝镇龙牙村的那个夜晚。我们和村民们一起围着大大的篝火跳舞、做游戏，附近的舞台上还有精彩的民俗演出。演出结束后，大家围坐在长长的餐桌旁，吃着自己动手包的香喷喷的粽子，欢声笑语回荡在山谷里，久久不散。

其实说到云南，最不能错过的就是美食。云南地形气候多样，物产丰富，当地人爱吃酸、爱吃辣，还喜欢用各种菌子、鲜花和香草入菜。夏令营里，我们还亲手包过绿色的石斛饺子。吃着自己包的饺子，便觉得格外香甜。

最让我垂涎三尺的，是那一炖菌子火锅。锅里翻滚着各种各样的野生菌子：牛肝菌、鸡枞菌、松茸……五颜六色，香气扑鼻。夹起一筷子放进嘴里，鲜美无比，不愧是 " 山珍 " 中的极品。

而在普者黑的一天，更是把我们的夏令营行程推向高潮。那天早晨，我们在晨曦中，乘坐竹筏缓缓顺流而下，到达村子后，还没上岸，就已经听到了悠扬婉转的民歌。原来当地的村民们已经早早地站在岸边，他们穿着鲜艳的少数民族服装，头戴美丽的银饰，笑着唱着歌，向我们挥手欢迎，他们给我们每个人戴上一个彩色棉线编成的网兜，里面还装着一个热乎乎的红鸡蛋，象征着幸福吉祥。那份来自云南少数民族人民的淳朴和热情至今让我难忘。而更让人惊喜的还在后面。晚上的那顿“荷花宴”。每一道菜都用碧绿的新鲜荷叶做盘子，荷叶上还挂着露珠，再用或粉嫩或洁白的荷花花瓣精心点缀，真是色、香、味俱全，说是满汉全席也不为过。我们坐在碧波凌凌的水边，享受着微风拂面，荷香阵阵，就着一望无际的万亩荷塘，品尝云南当地的特色美食，真是别有一番风味。

总而言之，这次云南之行，让我看到了一个立体的云南：民族文化多姿多彩，地方美食独具特色。更幸运的是，我还结交了许多来自世界各地，不同民族，不同文化背景的朋友们，开阔了眼界。这真是一次让人流连忘返，快乐而有意义的旅行，明年我还想再参加！



我进入高中了！

马立平九年级 王威廉 指导老师 吴光华

我今年进了高中了！周围的一切都特别让我高兴！学校大多了，桌子和椅子也大多了，而且特别宽敞。高中让我们带书包进教室，这说明我们长大了，学校对我们有更多的信任。而在初中，学校让我们把全天要用的东西都拿在手里。妈妈给我买了一个新铅笔盒，新事物意味着新的开始。

我起先不满意学校让我们在开学前一天来学校开新生见面会，因为我少休息了一天。然而，当老师和学生聚集在礼堂里，我特别高兴地看到了我三个月没见面的朋友，并交了新朋友。

然后，我们在体育馆学冒险行为。导师让我们把手放在 Victor 捕鼠器上面。我没想到学校会让我们用这么危险的东西。刚开始的时候，我怕手会放错地方。因为如果触发捕鼠器，可能会很疼，甚至可能导致手指骨折。后来，我学会了手压在捕鼠器上面，而不会被捕鼠器夹到。最后，我们结束时，老师给我们发了冰淇淋，让我们纾解捕鼠器给我们带来的压力。

第一天高中就开始了。我发现我要绕着大楼呈 C 形走，才能到达较低编号的教室，而不是直接穿过去。第一星期，我跑来跑去再转圈圈，不知道到哪里去。星期五，我累得撑不住想在地上爬。但是，我只能撑下去。幸好，第一星期，老师给我们一个缓冲期。如果第二周我再上课迟到，就会扣分。周末，我终于可以休息了。

我每天最期待是去参加技术教育活动。老师要求我们用木头制作东西。她先让我们每位同学做调研，并制作成 PPT，然后上台给大家讲解。调研中，我了解到木头分硬木和软木。另外，世界上不同地区的木头也有不同的特点。它们在我们生活中有不同的作用。然后，老师让我们制作一个凳子。我特别高兴，因为我可以用各种工具做凳子的不同的部位。比如，斜切锯和铣床制作桌面，曲线锯制作拱形。最后，为了安全起见，我用锉刀修整了锋利的边缘，然后刷了一层着色剂和两层聚氨酯清漆。我听说爱因斯坦小时候也做过凳子，希望我做的比他的好。

我也很喜欢健康课，它让我学到生活里最重要的生活技能，并缓解成长带来的压力。我学到了永远不要摸脸，也永远不要用力搓脸。



我喜欢我的高中生活，因为我们学的和做的都很有趣！

我的新学校

马立平五年级 谭夏铭 指导老师 周佳

今年是我升入初中，成为六年级学生的第一年。进入新学校意味着接触新鲜事物和体验全新经历，我来和大家分享一下我在新学校的所见所闻。

我经历的新鲜事之一就是我们有一门名为“技术”的新课程。在小学，技术课的内容主要是使用电脑、学习编程或各种应用程序；而在初中，技术课则教我们如何进行木工制作，以及如何操作激光切割机、3D 打印机和各种电动工具。在实际操作之前，老师会要求我们参加关于工具使用安全的小测验，以确保我们在使用这些具有一定危险性的电动工具时能够保证安全。

说到考试，六年级的考试数量多得惊人。开学才一个多月，我就已经参加了大约五次考试。这意味着我们必须比小学时更加努力，不仅要花更多时间备考，还要同时兼顾日常作业。

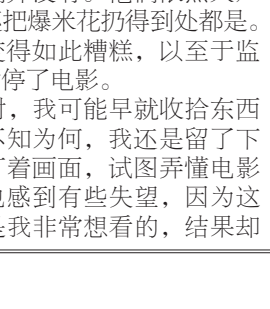
我今年的数学老师非常特别，他那种督促我们学习的方式是我从未见过的。通常，如果数学老师对学生要求严格，我会觉得他很严厉，但这位老师督促我们的方式是布置一些我们无法立刻解决的难题，以此挑战我们思维的极限。这些难题会激发我们解决问题的渴望，随后他会讲解解题方法，并借此传授我们新的技能。此外，他还会设计一些游戏或有趣的活动，帮助我们巩固并加深对当前学习单元知识点的理解。

我非常期待在这所新学校度过每一天，这里充满了新鲜事物和各种机遇，我迫不及待想要去探索和体验了！



五年级的电影之夜

马立平五年级 谭夏琳 指导老师 周佳



我太兴奋了！我等待很久的那个晚上终于来了。我拿了枕头、被子，还有一些我能拿去跟同学一起玩的小玩具。我还带了一把小椅子，这样就不用坐在地上了。我心里既兴奋又快乐，同时也难掩紧张。尽管心情大好，我的牙齿却像啄木鸟敲击木头那样咯咯作响——我确实还是有点紧张。之所以紧张，是因为这是五年级学生享有的特权活动之一，还不知道是不是每个五年级的同学都会来参加。

“滴滴！滴滴！”那是来接我去学校的车。我跟妈妈道别后便上了车。我是和朋友一起拼车去的，开车的是她妈妈。我们相视一笑。虽然我们提前了 10 分钟到达，但现场已经聚集了很多人。进场时，我们需要向一位负责看管的家长（监护人）报到，对方手里拿着一份参加活动的五年级学生名单。还没走到礼堂，我就闻到了爆米花那浓郁的黄油香气，同时也听到了礼堂里传来的嘈杂人声。

我们在人群中找了个位置坐下，放好所带的东西。其他朋友都带了东西来吃。妈妈给我提前预定了披萨，我一边吃着披萨一边看着电影，但有个问题：男生们说话声音太大了。家长和监护人们试图让他们小声点，但这反而激起了他们更大的喧闹劲头。电影开始后，大家都以为他们会安静下来，可他们并没有。他们依然大声说笑、喊叫，还把爆米花扔得到处都是。最后，情况变得如此糟糕，以至于监护人不得不暂停了电影。

换作平时，我可能早就收拾东西走人了，但不知为何，我还是留了下来。我只能盯着画面，试图弄懂电影的情节。我也感到有些失望，因为这部电影本来是我非常想看的，结果却因为环境太吵，虽然我大致知道电影讲的是什么故事，却没能完全听懂电影中的对话。

电影结束了，已经是晚上 7 点多了。看了四周围，我发现大家都和我一样疲惫不堪。我一回到家，只想立刻倒在床上呼呼大睡。

开封旅游日记

马立平八年级 Charlotte Liu 指导老师 周佳



中国河南省开封市：今天是我在开封的第一个早上。我、妈妈和弟弟还有好久不见的奶奶要开玩了！我们一早就起来点茶，我以前以为点茶很简单，但是呢，打那个茶泡泡打半个多小时，我都快要放弃了。可是发现结果还挺好的，茶上面的小点缀，特别可爱，我也发现茶的味道真的很独特，因为它是绵绵密密的，所以我强烈推荐！

我们第二个去的地方是西司夜市，那里有灌汤小笼包，每一口里面都有汤汁。还有刚出锅的羊肉汤，上面有跟羊肉汤一起配的香菜，我觉得几公里外都能闻到香味。我最喜欢的还是胡辣汤，胡辣汤里有肉有菜，营养很丰富！胡辣汤里面还有我喜欢吃的粉丝！今天早上，我和我的家人一起吃得好丰盛。

我们吃完了小吃就去了清明上河园。在这里面，我可以得到一个东西叫交子，也就是古代的一种钱，我们要回答问题或者猜谜才能得到这些交子，我和我的弟弟最喜欢的就是石头剪刀布，赢了的话能拿到一个交子，输了的话要给一个交子或者演戏。我做得好的是数字炸雷，这里面就是有一个数字是炸弹，然后说了数字炸雷的人就要被淘汰，就这样说下去，一直到最后两个人，这两个人可以石头剪刀布，赢者拿到十六个交子或者平分它们。我弟弟最喜欢的就是猜画游戏。有个人画个画，那个人会告诉你有什么字，然后呢你就要猜他画的是什么。

我们在清明上河园里还看了很多表演，比如打火花，就是这些人拿着一盆一盆的罐子，里面有火花喷出来，可以变得特别漂亮。还有一个很出名的灯光秀，还有一些人装作是古代的人民。然后有马还有鸡，最怕的是火，就是有火的时候感觉特别吓人，我们能感觉那个热气扑在脸上！最后一个表演是岳飞精忠报国，他们在马上做杂技，我都快被吓到了，因为有一个人差点掉下来了！岳飞和其他人打得热火朝天，我本知道那些武器不是真的，但是我还是很怕被打到的，我自己力气小，所以感觉那些假武器拿起来应该很重，我也不知道这些演员怎么有那么大劲，可以挥舞起武器来，这些表演人员应该特别辛苦吧！

今天玩得真是太开心了！

糖霜饼干

马立平七年级 邵欣 指导老师 程伯鲲

我今天做了糖饼干。我在电脑上查了一下我可以做的点心。我选到了一种饼干叫“sugar cookie”。然后我开始准备要做这个的材料。菜谱说准备材料只需要二十分钟，可是我做的很慢。可能是因为前几个星期我爸爸把一些米不小心倒到了糖里面了，所以我今天需要慢慢的把每一颗米都捡出来。我准备了材料之后，就开始做了。我先把干材料：面粉，小苏打和烘培粉搅拌起来，然后我用搅拌机把糖和黄油打在一起，加了一个鸡蛋，加了肉桂粉，最后我把它捏成了一个球。我把它捏成很多很多小小的球，放在一个烤盘上，中间留一些位置可以让它在烤的时候变得更大。我把烤箱加热到三百七十五度，烤了十分钟多一些。我觉得很好吃，爸爸妈妈弟弟妹妹也觉得很好吃。妈妈说我做的比她做得更好吃呢！

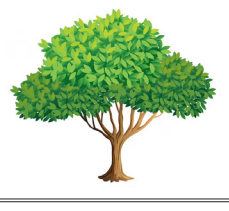


怎么反而长矮了

马立平七年级 邵欣 指导老师 程伯鲲

那天，我正朝着前院的一棵树走去。突然，爸爸不知道从哪里冒了出来，大声喊道：“儿子，来！我们就在那边那棵树上量量你的身高吧！”“好的！”我回答道，“我马上就过去！”爸爸走进屋里，拿来了一把锤子和一颗钉子。然后，他走到树旁，把钉子钉进了树干里，作为我身高的标记。

做完这些后，我和爸爸一起回到了屋里。他对我说：“六个月后，我们再来看看你长高了多少。”冬天过去了。我还是经常望着窗外的那棵树，感觉它似乎长得更高了。我一直很好奇，自己是不是已经长得比那颗钉子还高了。五个月后，春天来了。我兴奋得不得了，迫不及待地想知道自己究竟长高了多少。



终于到了再次量身高的日子！我兴冲冲地跑到树旁，等着爸爸过来。爸爸来了以后，让我背靠着树干站好，准备量身高。可是…… 咦？真奇怪！为什么我反而比那颗钉子矮了呢？爸爸看了看，说：“一定是这棵树长得比你还快！”于是，下一次量身高时，我们决定不再用树做标记，而是改在家里的墙上量了。

同心研教促发展 携手赋能中文路

——大纽约华夏中文学校系列教学研讨会凝聚育人共识

大纽约华夏中文学校教务长 Frank Yin



大纽约华夏中文学校近日围绕全年级教学组织系列研讨，分别就低年级教学、高年级教学事务和教学经验交流等议题展开讨论。教师们结合课堂实践交流做法，梳理教学中的实际困难，共同探讨改进方向。

低年级研讨聚焦中文学习基础与家校协同。根据教学反馈，学校计划于明年启用暨南拼音教材，并开展学前教学说明会，帮助家长了解课程理念和学习安排。与会教师还讨论了日常教学与 AP、HSK 备考的衔接，认为在夯实拼音、识字和阅读基础的同时，应循序渐进地培养学生听、说、读、写的综合能力。为加强家校沟通，学校计划在开学前举行线上家长会，向家长说明教学目标、课程要求和家庭配合方式。老师们认为，低年级教学既要落实教材要求，也要关注学生差异和学习兴趣；通过交流经验、统一教学标准，帮助学生稳步打好中文基础。

高年级研讨围绕教学管理、课堂实践和教学保障展开。校领导就 Picture Day（校园拍照日）、项目式教学、校园开放日等重点活动作出安排，并就课程调整、师资招募、行政后勤等事项进行协调。教师们分享了分层教学、激发学习兴趣等经验，也就学生中文基础不一、家校配合不足、教学资源有限等问题展开讨论。大家结合不同年级特点交流课堂组织和学生参与的做法，探讨如何兼顾教学目标与学习兴趣，进一步提升课堂效果。

针对研讨中提出的问题，会议梳理了后续改进方向：进一步明确各年级教学大纲和核心目标，增强课程衔接；在符合课程要求的基础上优化教材与课堂活动，增加口语对话、情境练习和角色扮演，并结合 HSK 常用词汇与生活场景提升中文运用能力；完善教师、教务与家长之间的沟通，及时反馈学生的学习基础和特殊需要，由学校统筹协调班级调整或助教支持；同时持续改善网站访问和教学设备支持，根据班级规模及学生需要合理配置助教资源。

会议最后，教务长 Frank Yin 作总结发言，感谢老师们积极参与讨论、为学校发展建言献策。他表示，学校将梳理并落实会议意见，持续关注教师教学中的实际困难，完善教学保障，为师生提供更有力的支持。

此次系列教研为教师交流经验、共同研究教学问题搭建了平台，也让各学段的教学重点和改进方向更加明确。学校将继续推进教研成果落实，夯实中文教学基础，深化家校协同，帮助学生提升中文能力、了解中华文化、传承中华文脉。



金秋欢歌响彻校园

——大纽约华夏中文学校举办万圣节游行讨糖盛会

大纽约华夏中文学校通讯部长 Sandy Xiao

秋意渐浓，枫红如火。在秋高气爽的丰收时节，大纽约华夏中文学校于周日（11 月 1 日）在校园内隆重举办了一年一度的万圣节游行与“不给糖就捣蛋”（Trick−or−Treat）讨糖活动。学校志愿者团队、老师、家长与孩子们齐聚一堂，以别出心裁的变装盛宴和欢声笑语，将金秋的校园点缀得格外温馨热闹。

活动当天，金黄与火红的枫叶在阳光下熠熠生辉，为万圣节盛会铺就了浓郁的秋日背景。全校师生与家长早早做好准备，精心打造了多姿多彩的变装造型：孩子们有的化身为帅气的超级英雄、威风凛凛值勤的警察、神秘的巫师，有的穿上梦幻的公主裙与绚丽的蝴蝶仙子翅膀，还有的小朋友扮成憨态可掬的小恐龙与动物萌宠；教师与志愿者团队也毫不逊色，纷纷戴上俏皮的巫师帽、穿上各种卡通服饰与优雅礼服，全身心融入欢快的节日气氛中。

游行环节中，各班级在老师和家长的带领下有序排队，沿着校园步道缓缓前行并合影留念。金灿灿的秋叶下、别致的校园长廊边，处处留下了大家灿烂的笑脸与温馨的瞬间。随后开展的讨糖活动更将现场气氛推向高潮。学校志愿者团队提前做了周密筹备，在橙色桌布铺就的摊位上摆满了琳琅满目、份量十足的各式美味糖果与精美小礼物。孩子们手提 pumpkin 糖果桶，兴高采烈地围在摊位前游行讨糖，志愿者们则热情地将一份份甜美的祝福送到孩子们手中，现场欢呼声与欢笑声此起彼伏。

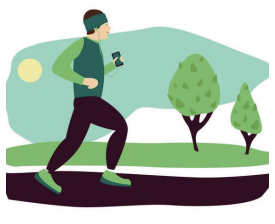
大纽约华夏中文学校向来注重中文教育与多元文化的有机融合，致力于在传授语言的同时为孩子们创造丰富多元的校园生活。此次万圣节活动不仅展现了华夏学子蓬勃朝气与无限想象力，也彰显了学校凝聚华人社区、融洽亲子关系的温馨氛围。在家长们的悉心陪伴与志愿者的无私奉献下，孩子们不仅收获了满满的糖果与欢乐，更在文化交流中度过了一个难忘而美好的金秋时光。





我的第一场越野赛

马立平七年级 张岱闻 指导老师 程伯鲲



周日早上七点，我醒来时突然想起，当天要参加我的第一场越野赛。我望向窗外，只见外面正下着瓢泼大雨，心想干脆回去睡个回笼觉算了。但五分钟后，妈妈叫我起床，准备去参加比赛。吃过早饭，我收到了一条紧急警报信息，便问妈妈是否确定还能去参赛。她说没问题，于是我们便驱车前往举办比赛的范 · 科特兰公园（Van Cortland Park）抵达后，我们不得不穿过一片湿漉漉的草地，步行很长一段路才到达队友们所在的帐篷。我的比赛在两小时后开始，所以我只能待在帐篷里，听着雨点噼里啪啦地敲打着帐篷顶。100 分钟过去了，离比赛开始只剩 20 分钟，于是我和同组的其他选手在雨中做起了热身运动——此时雨势已稍稍减弱。20 分钟后，我们站在了起跑线上，起点就设在那片湿草地上。我们排好队，随着哨声响起，比赛开始了。在绕过草地上的第一个弯道时，我紧跟在第一梯队。虽然能感觉到雨水浸透了袜子，但我没有停下脚步。又过了两个弯道，我们进入了树林。在开始爬坡时，我们急转弯向左拐去。当我们缓慢爬山时，雨势又变大了。我依然处于队伍前列，不过已有几个人超过了我。接着，我们必须攀爬一段宽阔的台阶，这是全程最艰难的路段。我迈着大步向上攀登，身上的运动服沾满了泥浆。终于到达坡顶后，我们开始下坡。我借着下坡的惯性加速冲刺，途中超过了几名选手。

惯性带着我冲下山坡，进入最后一段开阔的草地赛道。我们大步奔向终点，脚下溅起阵阵水花。当时我领先于身后的八人小组，虽然体力已近极限，但我咬牙坚持，最终冲过了终点线，成为第九个完赛的男生，并因此获得了一枚奖牌。在帐篷里擦干身体后，我已迫不及待想要回家了。

在回家的车程中，我身上依然湿透，并跟妈妈聊起了这场比赛。由于比赛服被雨水和泥浆浸透，我只好光着上身坐在车里。到家后，我把奖牌挂在了书桌上方的挂钩上。

大纽约分校专刊 图文组稿：周佳