第九届“华文创想曲”海外华裔青少年创意作文大赛

华夏中文学校一等奖获奖作文选编

责任编辑：顾庄华

编者按：七月底喜报传来，薄总的贺词：好消息！江苏省侨办主办的2026年第九届“华文创想曲”获奖名单已经公布，华夏中文学校获奖情况如下：一等奖：45篇；二等奖：82篇；优秀奖：140篇。共计获奖267篇！（完整获奖名单请访问 https://new.hxcs.org/essay-awards-2026/）

本届活动继续由华夏总校统一组织，各分校积极征稿、认真审核，总校汇总后直接向主办单位投稿。能够取得这样的成绩，离不开各分校校长、教务长、老师、义工以及同学们的共同努力。在此，向所有获奖同学表示热烈祝贺！也向一直以来认真组织、辛勤指导学生参赛的各位校长、教务长、老师和义工表示衷心感谢！

本次专刊撷取了一等奖的部分获奖作文，以飨华夏园地读者。（华夏总校供稿）

关于友情，以及一朵奇怪的云

大纽约分校 十年级 罗滢芊 指导老师 周佳



夜色渐浓，台灯的光晕静静铺在书页上。一个盘旋已久的问题再度浮现：我和此刻称为“很好朋友”的你，这份情谊究竟由什么定义？它能否经受住时间必然带来的改变？

我们从未正式说过“我们做很好朋友吧”这样的话，却不知不觉成了彼此的影子。从一起在课上传递着小纸条，到互相抄写枯燥的化学笔记；从分享新发现的零食，到那些说上半句就能接下半句的笑话。我们曾经一起埋头在成堆的作业里，互相支撑着度过被考试填满的日子；放学后，我们常待在教堂那台钢琴旁，有时我听你弹琴，有时我们四手联弹，有时我的长笛会加入你的钢琴。这些看似微不足道的瞬间，像一颗颗石子铺成了我们之间的路。这些共同经历的时光，像散落的珍珠，被记忆串成了我们友情的基石。

然而，我无法不去注意到那些潜藏的微小裂痕——担心我不在你身边就我们会慢慢疏远，介意一些好像你身边所有人都知道唯独我的事，或是因去往不同方向而逐渐产生的距离感。

我不愿用“最好的朋友”来形容我们。总觉得那个位置太过唯一，而“更好的朋友”或许更贴切。有时我会想，或许我们现在早已不是从前那样要好的朋友，或许只是因为校园里需要有个伴——但你回头时，永远能看到我。

这或许就是人们常常说的“想太多”吧。

想到这里，我突然释怀了：友情的珍贵，从来不是因为它完美无瑕，而是因为它能包容那些不完美。它不是两座完美冰山的冷冷相望，而是两条奔涌溪流的相互交汇。在此过程中，必然携带着各自的泥沙，经历碰撞，甚至偶尔改道，却最终彼此滋养，共同流向更开阔的远方。

所以，我不再去思考我们的友情能否永恒。永恒的，或许是变化本身。而友情的意义，可能就在于它赋予我们勇气，去拥抱这段充满不确定性的旅程。我们练习理解，练习接纳，练习在保持自我与为对方腾出空间之间，寻找那个微妙的平衡点。

窗外的夜色更浓了。我放下无谓的思虑，拿起手机，给你发去一条无关紧要的信息，内容是关于明天早上会遇到的一朵奇特的云。我知道，你会很认真的回着这些小问题。

这便够了。在这充满变量的青春方程里，我们曾是彼此最真诚的朋友，曾共同面对过成长的未知。这份情谊的珍贵，不在于它承诺了永远，而在于它真实地照亮过彼此的某一程夜路。而前方，我们或许并肩，或许遥望，但那段交汇时互放的光亮，已足以定义“我们”。

请叫我依华

哈德逊分校 七年级 陈依华 辅导老师 Coco Huang

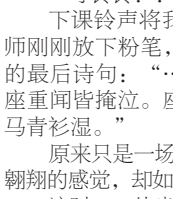
大家好，我叫“依华”。我是一名出生在美国密歇根州的特殊华裔孩子，因为身体的原因，我从小就得到更多来自妈妈和家人朋友的关照。我妈妈从小就教我说中文，但是我不太会写中文字，也只能认识很少的中文字。当朋友告诉我这里有一个可以教中文的“华夏中文学校”以后，我非常高兴地告诉妈妈，我想学习中文。就这样，我成了这里一名四年级的学生。

我每周都会来“华夏中文学校”跟着老师学习中文。刚开始，我并不是非常熟悉如何写汉字，因为汉字就像一个个方块积木，有时候是叠加，有时候是组合，有时候是符号，有时候我都不知道从何下笔。在中文课上，老师教我们读课文，认生字，从一个字到一个词，从一个词到一句话。

我每天都会认真写老师布置的课后作业。经过几年的学习，我从刚开始看拼音认字到现在不需要拼音也能认识很多很多汉字了，我甚至可以阅读整篇文章和一本书。我还会拿着铅笔在纸上写写画画，我觉得非常有意思，我会写我学到的新字和新词，慢慢地我还可以把这些生字和词语连成一句话。就这样，我会写的汉字越来越多了。现在，我会把我在教会里听到的，学到的，看到的，想到的，甚至我听牧师讲的圣经内容都自己记下来抄下来写在本子上，有时我还会把我心里的想法和我想对大家说的话写下来。

在中文学校，当我看到书法老师用一根长长的笔在纸上写出大大的字，还能画出漂亮的图画时，我感觉非常惊讶，原来写字除了铅笔和钢笔，还能用这样的毛笔。软软的笔头蘸上黑黑的墨汁，就可以写出和我们平时书写不一样的字，我觉得非常有趣。于是，在上完中文课后我又跟着老师学习写毛笔字和画画。毛笔字是从右往左写的，有些字还是繁体字的书写方法。这又让我了解到了更多的中国传统知识。

今年，我和妈妈一起回广州探亲。在广州我们见到了妈妈的老朋友“珍姨”和“萍姨”。她们热情地招待了我们。我们去了一家广州地道的餐厅吃饭。在餐厅里，我拿着菜单习惯性地从左往右读，但是很快，我发现它是用传统中文方式写的菜单，菜名全都是竖着写的，从右往左排列。我顺利地点了我喜欢的几个点心“虾饺妹”、“酱皇蒸凤爪”、“花生蓉酥”，还有我爱吃的“白切鸡”、“清蒸鱼”。“珍姨”看着我非常惊讶地说：“依华好厉害呀！几年不见，你可以认识这么多字了，而且这些还是繁体字，很多外地人来了都不一定能完全看懂，你居然都认识。”我高兴地说：“能认识这么多字是因为我这几年一直在华夏中文学校学习，我还跟老师学写毛笔字。我还知道在端午节我们要佩戴香囊，吃粽子。在中秋节我们要吃月饼。蛋黄月饼可是我的最爱呢！”……



在中文学校学习的这几年，对我这个从小不在中国出生也不在中国长大的华裔孩子了解中国传统文化有非常大的帮助。也因此我越来越喜欢中国文化了。我希望能有更多的人通过学习中文了解中国，了解中国传统文化的魅力，我感觉自己越来越爱“中国”和“中文”了。敬祝华夏中文学校越来越好！

琵琶行中的一梦

东部分校 马立平八年级 周乐琪 指导老师 陈小米

“大弦嘈嘈如急雨，小弦切切如私语。嘈嘈切切错杂弹，大珠小珠落玉盘……”

秋日午后，微风透过窗户，拂散了闷热，带来一丝清凉。阳光洒在窗外茂密的树上，树梢的鸟儿正悠闲地整理着羽毛。教室里，同学们此起彼伏的读书声与音乐教室飘来的琵琶声交织，如同一首舒缓的催眠曲。我的困意渐渐上涌，老师和同学们的声音慢慢远去，唯有那轻柔的琵琶声，依旧萦绕在耳畔。

当我再次睁开眼，映入眼帘的竟是金碧辉煌的宫殿穹顶。我环顾四周，惊愕地发现，自己正身处唐朝都城长安的大明宫。我是在做梦，还是穿越了？一阵悠扬的乐声从下方传来，我低头望去，只见一名宫女正在庭院中弹奏琵琶。我沉醉于那优雅的琴声，却一不小心从屋檐上跌下。糟了！下一秒，我却感觉身体变得无比轻盈，自然而然地扇动翅膀，飞入了天空——我变成了一只鸟！

此时已是傍晚，我展翅越过重重宫墙。宫外传来阵阵欢声笑语，我循声飞去，只见长安城街道灯火通明，早已热闹非凡。彩灯在夜风中轻轻摇曳，街市里的叫卖声此起彼伏，糖葫芦、烤肉与花茶的香气交织在一起，令我垂涎。我站在建筑上俯瞰，孩子们在街道上跑闹玩耍，大人们则聚在一起聊天赏月。

我没有停留太久，继续向着东方飞去，掠过了河流与山谷。当第一缕晨光显现时，我已立于宏伟的长城之上。长城蜿蜒起伏，宛如巨龙盘踞，璀璨的金光从地平线喷薄而出。我迎着晨风，在城墙上空盘旋，远方的山脉层峦叠嶂，美如同一幅水墨画。

就在这时，一片落叶不知从何处飞来，蒙住了我的眼睛。眼前一片漆黑，在坠落感袭来之前，我听见那阵熟悉的琵琶声从远方传来。我慌忙抓住那片叶子——

“叮铃铃！！”

下课铃声将我猛然惊醒。讲台上的老师刚刚放下粉笔，黑板上写着《琵琶行》的最后诗句：“……凄凄不似向前声，满座重闻皆掩泣。座中泣下谁最多？江州司马青衫湿。”

原来只是一场梦吗？可是，在空中自由翱翔的感觉，却如此真实。

这时，一片光滑的触感从我手心传来。我低头一看，一片秋叶正被我紧紧握在手中。我向窗外望去，原本在树梢整理羽毛的鸟儿，已振翅飞向天空，不知去往了何方。

假如我只有三天光明

李文斯顿分校 马立平八年级 黄瑞婷 指导老师 杨颖



假如我真的只剩下三天光明，我会把每一刻都用来珍惜、凝视和感受生命的温度。

第一天，我要和家人在一起。

我想认真看清他们脸上的表情：爸爸脸上略显粗硬的短胡子、妈妈温柔明亮的笑意，还有弟弟那带着调皮与羞涩的小笑容。我会细细端详家人们的每一个动作，每一处细节，把它们深深地刻进心里：让它们像秋日的天空与温柔的光，时刻温暖我的心；也像盛开的花朵，绚烂多彩，在记忆力长久盛放。

我会对他们说：“谢谢你们一直陪着我，我爱你们。”

第二天，我要回到校园。

从一年级到现在八年级，这里是我成长最久的地方。我想再看看小时候坐过的教室，黑板上淡淡的粉尘，讲台被岁月磨得光滑的边角。

我会想起每天走进教室，把课本和作业拿给老师检查的样子；想起和朋友讨论功课、在课堂上认真听讲的自己；也会想起我们一起大笑、打闹的声音，那些清亮的声音仿佛仍在空气中回荡。

我会对他们说：“和你们在一起的每一天，都是我人生重要的功课——让我学会信任与同理，学会沟通与接纳，也学会忠诚和坚持。愿我们在以后的生活中，都能快乐前行并互相扶持。”

第三天，我想走出家门，去看看世界的广阔。

我想去旅行，去看蓝天白云、绿树繁花；也想看看城市里繁忙的道路、川流不息的人群与闪亮的店铺灯光。我会把这些鲜活的景象牢牢珍藏，就像把光藏在心里，让它在未来的黑暗中依然发亮。……

如果这三天是真的，我一定不会浪费。

我要用这三天去爱、去感受、去看见，让心中的光永不熄灭。

妈妈是我的大皇后

北部分校 一年级 潘志铭 指导老师 董秀敏



在我心里，妈妈不是普通的妈妈，她有一顶看不见的皇冠。每次我坐到棋盘前，妈妈就会微笑着看着我，好像在说：“小骑士，准备好冒险了吗？”

在我的家里有一个小小的国际象棋盒子。妈妈是第一个教我下棋的人。第一次打开盒子的时候，我看见黑色和白色的小人排成两队，好像在等待我的命令，我特别兴奋。可是很快我就发现，我不知道如何行动。

妈妈耐心地一颗一颗教我。士兵只能往前走，马要走L字形，主教斜着跑，皇后最厉害，可以走很多路。我常常记不住，妈妈就坐在我的旁边，鼓励我说：“慢慢来，我们一起学。”妈妈说，学国际象棋可以让脑袋变聪明。为了更好地学习，妈妈给我报了中文学校的象棋课。上了象棋课以后，我比以前厉害多了，现在，我已经能和妈妈一起下棋了。每天晚饭后，如果妈妈上完班，她都会找时间陪我下棋。她从不会嫌我笨，每当我走错棋，她总会提醒我，给我更多时间思考。每当我走了一步好棋，她马上竖起大拇指夸奖我，好像比我还要高兴似的。

我觉得妈妈就像棋盘上的皇后，陪伴我、保护我。学习国际象棋虽然很难，但是有妈妈这个大皇后在我就一点都不害怕了。

我——一个数字男孩

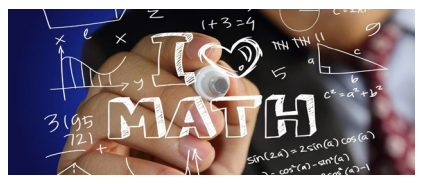
博根分校 马立平7册 徐嘉泽 指导老师 施茹

我觉得数学比其他任何课程都能帮助我更好地了解世界。无论是科学、音乐还是电子游戏，我总能在它们背后找到数学的影子。对某些人来说，数学就像一堵布满复杂符号的墙，但对我而言，它始终像一种帮我懂得如何理解事物的语言。

我对数学规律的喜爱始于简单的模式。我记得小时候数电梯面板上的数字，觉得它们简单明了，答案清晰明确，这让我很开心。不久之后，我学习了质数，感觉自己仿佛偶然发现了宇宙中隐藏的密码。即使现在，解决难题依然能让我感到一种莫名的兴奋，就像游戏中的隐藏关卡或发现一件宝物时的激动一样。对我而言，寻找答案是一种乐趣。答案一直在耐心地等待着我去发现它。

当生活充满变数时，方程式却始终遵循规则。如果我犯了错，我可以检查步骤；如果我遇到难题，我可以换个角度思考。数学不会评判我，它只是静静地等待我去理解。在这个复杂的世界里使我平静。

如果你问我对什么感兴趣，我会说我是一个数字男孩。我喜欢数学，不仅因为我擅长数学，更因为它让我的世界变得有很有趣。



我的小天地

康州分校 六年级 伍一依 指导老师 威英来



如果你来到我的小天地，你会看见一张床、一个书架和一个小衣橱。虽然在别人眼里这只是一个普通的房间，但对我来说，这是我最温馨的小世界。

我的小天地中心就是那张床。它对我非常重要，是我休息和做美梦的地方。我的被子和床单上印着紫色、绿色和蓝色的小花。那些花朵漂亮极了，每晚睡觉时，我仿佛都能闻到阵阵花香。床上还“住”着三个可爱的玩具伙伴：爸爸送的穿着橘黄色的衬衫的小猪；朋友送的一块“蛋糕”；还有我亲手钩针缝制的蓝色八爪鱼。没课的时候，我最喜欢坐在床上读书、打电话，或者享受钩针的乐趣。

书架静静地立在角落，里面藏着我许多宝贵的回忆。那里有我小时候最爱的画册、以前拼的乐高、旧课本，还有专门放奖杯和奖状的一层。虽然很多书我现在不常看了，但它们记录了我的童年。每次看到那些奖状，我都会感到很自豪，而且那一层每年都会变得越来越满。

房间里还有一个衣橱，里面装满了五彩缤纷的衣服。我觉得很幸运，每天早上都能打开它，把自己打扮得漂漂亮亮的。衣橱上的镜子是我最好的小助手，它保证我每天都能像个“小美女”一样自信地出门。……

《姐姐的小药瓶》读后感

普兰斯堡分校 八年级 陈佩琳 指导老师 吴雯

《姐姐的小药瓶》是关于一位妹妹讲她姐姐的故事。她姐姐非常懂事，而且很关心她的家人。不管是在战争中逃难，还是在学校里生病了，姐姐都很独立，很坚强，毫不埋怨爸爸妈妈将更多地照顾给了弟弟和妹妹。

这篇文章里最感动我的地方就是妹妹说起姐姐的小药瓶的故事。那个小药瓶是姐姐在学校里生病的时候，一位修女给她的。那位修女看她不肯吃药，就对姐姐说如果她把药瓶里的药喝了，那个药瓶就可以送给她。姐姐病的时候，家里的人都不知道。而且，为了不让家里人担心，姐姐也没跟大家说。姐姐很喜欢这个小药瓶，却把药瓶送给了她妹妹，姐姐觉得这样的谦让不是什么大事。

虽然故事里的姐姐跟我没有任何关系，她的故事还是让我感觉非常暖心，因为姐姐真是为家里付出了好多。为了让她的弟弟妹妹能够得到更多的照顾，她平时都不在家里住。有什么事情，她都会自己一个人挺着，而且没有一次会埋怨或觉得不公平。她觉得做姐姐就应该让着弟弟妹妹，应该多受点苦，这样弟弟妹妹就能多幸福一点。……（节选）

一只温暖的手

史泰登岛分校 一年级四班 刘久琳 指导老师 桐姓

今年夏天，爸爸妈妈带我和弟弟去了环球影城。我原以为，这只是一次普通的旅行。可我没想到，它会成为令我终身难忘的一天。



刚走进大门，音乐在跳，人群在笑。高高的云霄飞车，好像要一直伸到天上。那时候，我觉得自己好像走进了一个梦。可就在这时，意想不到的事情发生了。我们在坐扶梯，我的鞋子不小心被卡住了。我的心一下子提到了嗓子眼儿里。我害怕得连呼吸都忘了。就在这最紧张的一刻，一只温暖的手抓住了我。是一位我素未平生的阿姨。她弯下腰，又快又用力，把我的脚和鞋子一起拉了出来。她抬头看了我一眼，轻轻点了点头。还没等我说“谢谢”，她就跟着人群，慢慢地走远了。她没有留下名字。她像一束光，来得悄悄，消失得温柔。后来，我们坐上了云霄飞车。灯光闪烁、黑暗隧道，急速下冲……我的肚子好像有蝴蝶在飞。我害怕，也在笑。结束的时候，我好开心。回家的路上，我静静地想。今天，我经历了害怕，也遇见了善意。我明白了：无论在哪里，安全永远重要。而那些在我们害怕时伸出手的人，就是我们心里的光。那位阿姨，我不会忘记你。你的善意，会照亮我很久很久。

我的“好运”熊猫

中部分校 马立平六年级 李怀素 指导老师 邹佩琦



我有一只毛茸茸的熊猫玩具，它是我的“好运”熊猫，我特别喜欢它。

有一次，我和爸爸，妈妈，弟弟一起去“刘一手”吃火锅。我们吃完以后，店里的员工送给我和弟弟一人一个游戏币，用它就能玩门口的抓娃娃机。我很兴奋，因为我以前从来没玩过抓娃娃机呢。

我站在娃娃机旁边，看到里面有各种各样的玩具，很多玩具都很可爱。因为我最喜欢的动物是熊猫，所以我就决定去抓一只熊猫。我移动抓娃娃机的摇杆，把抓手移到一只熊猫玩具上面，拍了一下按钮。爪子落下，一抓，真的把我想要的熊猫抓起来了！我拿到熊猫，特别高兴！弟弟也去抓，但是他没有抓到。我真幸运！

这只熊猫的毛很蓬松。它的头是白色的，戴着一个白色的小帽子。它的小耳朵是黑色的。它的嘴巴很小。它眼睛特别圆，眼睛周围，有一圈黑色的毛。有人说，熊猫看上去好像戴了墨镜，但是我觉得不像。它的鼻子是黑色的，摸上去很光滑。它的手、腿和小尾巴都是黑色的。……（节选）

迎接挑战和磨难
——读《挑战与磨难》有感

奔腾分校 八年级 黄子沁 指导老师 张美加

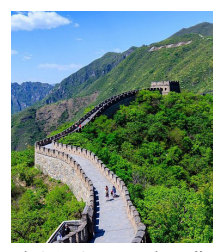


《挑战和磨难》是一篇意义很深刻的文章。人生中遇到困难和失败是正常的，但我们不能因为短暂的失败就失去信心。相反，我们应该学会在难关中寻找力量和希望，因为每一次挑战，其实都是给了我们一次成长的机会。

文章让我想到自己在疫情期间经历的事情。那段时间，我最难过的就是不能去中国看望我的爷爷奶奶。以前每年夏天我都可以去中国看望他们，可是突然因为疫情的原因，旅行被限制了，我只能待在家里。刚开始，我真的很不适应，感到很不开心，甚至总是很难过想哭。我不知道什么时候才能再次见到他们，这种不确定感让我非常难受。这种心情和《挑战和磨难》中说的面对困难会感到迷茫和沮丧的道理是完全一样的。不过，我也意识到，既然不能改变现实，就要用别的方法去面对它。我开始和爷爷奶奶更多地视频通话，给他们发更多照片，也会让他们陪我一起线上聊天。虽然不象在他们身边一样，但这些方式让我找回了温暖和陪伴。我发现，只要心里不放弃，就算距离很远，也能找到联系和靠近的方法。……（节选）

第一次去中国

樱桃山分校 三年级二班 赵美恩 指导老师 李健



今年暑假，我跟哥哥，爸爸，妈妈，外公和外婆，一起坐飞机去中国。这是我第一次去中国。

我们先去妈妈的老家。妈妈的老家在广东。那里有很多好吃的，像烧鹅和肠粉。一个星期后，我们去了香港。在香港，我们坐着地铁去了很多地方。后来，我们就去了北京。在北京，我们爬了长城。因为我们每天都走很多路，所以晚上我们都很累。在北京也有很多好吃的食物。北京烤鸭是我最爱吃的。在北京玩了五天，我们就回广东了。不久后，我们就回了美国。

希望下一次去中国，我们可以去我爸爸的老家辽宁铁岭。

我最爱的中国菜--酸菜鱼

南部分校 九年级 孙果果 指导老师 杨迎



我很喜欢各种美食，但我最爱的还是妈妈做的酸菜鱼。

酸菜鱼，这道菜的关键食材是酸菜，也就是腌制芥菜。它用咸醋汁发酵而成，赋予菜肴独特的酸爽风味。这道菜融合了川菜的诸多元素，例如新鲜的干辣椒带来的浓郁辣味，以及花椒带来的麻麻的口感。新鲜的鱼肉，通常是淡水鱼（如草鱼或者罗非鱼），切成薄片后腌制，再用汤汁慢煮，使其口感丝滑鲜嫩。鱼肉和蔬菜盛放在鲜美浓郁，略带乳白色的汤汁中，汤汁通常用鱼汤或鸡汤熬制而成，能够平衡酸辣的口感。

我妈妈做酸菜鱼特别用心，像酸菜和干辣椒都是从中国带来的，味道特别浓郁好吃。常常是我们家节日团圆饭桌上一定有的大菜，也是我们全家的最爱。

粽子和端午节

理海谷分校 马立平九年级（AP）艾佳安 指导教师 郭为

（节选）……

屈原投江的消息传开后，人们非常着急，大家赶快划船赶到那里想要救回屈原，可是他们找了半天都找不到屈原。为了防止鱼去吃屈原的遗体，人们就把自己的午饭，就是装在竹筒里的米饭，或者是裹在棕叶里的米饭，扔到河里让鱼吃。过了很长时间，就形成了一个传统。每年在农历的五月五号，人们会庆祝端午节。会把米饭包在竹叶里做成粽子来吃。现在还有很多不同的馅儿，包括猪肉，豆沙，红枣等等。而且很多地方会主持赛龙舟比赛，模仿人们在争分夺秒去救屈原。这一天湖北秭归的庆祝活动最丰富，全城都在庆祝。

你现在知道这些传统，包括粽子是从哪里来的了！你也了解了关于屈原和端午节的历史和故事。如果你感兴趣，下次去中国旅游，一定要去湖北、去秭归，去看龙舟、去吃粽子！



自由

桥水分校 马立平七年级 赵晏如 指导老师 葛忠军

从前有一个小男孩，住在一个靠着海边的小镇里。他每天都朝天上望去，看着蓝天里的海鸥。他欣赏着海鸥自由的飞行，希望自己也可以有一天这么自由的飞上蓝天。

小男孩的同学们都笑话他总是神游天外。小男孩就总是想逃离他们，到一个他可以自由地沉浸在他自己的幻想的地方。

有一天，一位仙女来到了小男孩住的村子，看见了小男孩被他同学欺负的样子，看见了他的希望和他对海鸥的喜爱。仙女觉得他很可怜，想帮他解救出他的悲伤。于是，她就开始看守着小男孩，试着把他的生活变得更好一点。

后来有一天，那个小男孩在一个大石头上读书，脚底下是一片蓝蓝的海，头顶上是一片蓝蓝的天。海鸥也在上面飞。他一个同学看见了他，叫了一声他的名字。小男孩惊跳了起来。于是他的同学开始嘲笑他，小男孩就不自觉地后退了一步……（节选）



阿拉斯加观鲸

长岛分校 八年级 王思涵 指导老师 鲍克菊



我和家人住在Seward码头附近，一走出门外，就可以呼吸到清新和略带咸味的空气，而且还可以欣赏到完美的海景。今天是我们在阿拉斯加的第一天，爸爸妈妈定了出海观鲸。我和妹妹早早地就起来了，希望能看到很多鲸鱼。

当我们走向码头时，我立马注意到我们出海的船。它很大，里面很漂亮，有桌子和吧台，甚至还有双筒望远镜。登船后，我站在船尾，三只海狮向我们游来，它们太可爱了！那一刻，我觉得今天会看到很多生物，非常兴奋并期待着。

船一开动，我就用望远镜留意着海面和天空，生怕错过任何生物。等船长把船开得稍远后，我们看到了很多海狮和水獭。水獭很聪明和可爱，它们有些仰面漂浮在水面上晒太阳，前爪捧着像海胆的东西吃着，有些趴在暗礁上，拿石头砸开海胆吃着。我们继续前行着，还看到停在山岩上的一些海鹦和海星。海鹦是黑白相间的，长着橙色的小喙，非常小巧玲珑。……（节选）

难忘的游泳队故事

密尔本分校 双双七级 林安东 指导老师 方彩罗

这个夏天，我加入了我们镇的游泳队，开启了一段难忘的冒险。

一开始，我在游泳队里游得最慢，远远赶不上其他队友，可这没有让我的热情减退。每一天我都更加努力一点，每一天我都游得更快了一点。渐渐地，我的努力开始显现成果！50米自由泳从一开始的49秒，缩短到45秒，最终达到了39秒。尽管我依然不是队里最快的，但我已经可以和大家齐头并进了，甚至后来的比赛中还得到了不错的成绩。

随着我们训练的难度逐渐加强，队友们也变得更加的团结和亲密。作为新队员，我曾担心自己是否能够胜任第一场比赛。但是教练和队友的热情，让我决定为什么不试一下呢？游泳队的重头戏是每周的社区比赛，我们会在主场或客场与友队切磋。比赛是积分制，而我们游泳队总人数少，因此前几轮比赛，都不敌队伍强大的对手。队友们并不在乎，更珍惜的是每次的经验，即使我还是有些小小的失落。……（节选）



一次难忘的美食体验

大费城分校 马立平七年级 谷一丁 指导教师 张下委



今年暑假我回中国，去了很多有趣又好玩儿的地方。我觉得我们去的最有趣的地方是一家四川成都的餐馆儿，里面可以边吃边看表演，实在是太好玩儿了！

我们在那家饭馆儿里吃了很多好吃的东西。我很喜欢他们的鱼香肉丝。鱼香肉丝里其实没有鱼，是用猪肉，葱，胡萝卜做的，有一点辣，吃起来口感非常好。我也第一次吃到了冰粉，冰粉特别甜，有一点脆脆的。还吃了榴莲酥，榴莲酥闻起来很臭，但吃起来是很香。还有烤鸭，香香脆脆的鸭皮儿入口即化，烂烂的鸭肉，太好吃了！……（节选）