



华夏中文学校

Huaxia Chinese School

· New Jersey · New York · Pennsylvania · Connecticut ·

华夏中文学校网站: <http://www.hxcs.org/>

第 18 期
2012年1月27日



华夏中文学校刊物《华夏园地》投稿: hxyonline@yahoo.com
华夏中文学校刊物《小语世界》投稿: Huaxia_KYSJ@yahoo.com
稿件提供: 华夏中文学校樱桃山分校

【总校消息】

华夏中文学校 2012“华夏之星”文艺汇演即将举行

华夏中文学校总校将于2月26日在爱迪生分校(Woodbridge High School)举办2012“华夏之星”文艺汇演。一年一度的“华夏之星”汇演,促进了华夏中文学校学生的全面发展,活跃了学生和家长的业余文化生活,为学生们提供了传承中华文化,展现艺术才华的绝佳机会。本学年的汇演仍将

将以分校为单位报名参加,每分校限报2个节目,报名从即日起开始,截止日期是1/30/2012。本次“华夏之星”的组委会已开始准备工作,具体事宜将通过Email通知各分校。华夏中文学校欢迎社会各界对这次活动的支持和赞助,预祝2012“华夏之星”圆满成功!

【分校消息】

联系生活 联系文化

在周末中文学校里常有部分家长或学生抱怨“中文难”。中文“难”是事实还是“误区”?根据研究,一个掌握了常用的500个中文的学生,通常可以看懂一般中文读物的50%,如果掌握了1000个中文字,他可以看懂一般中文读物的90%。作为一个中文老师,怎样帮助你的学生端正学习中文的态度呢?

■文/樱桃山分校 曾云

中文标上菜的名称,价钱,这样中文的学习就不再是一个负担而成为一种乐趣了。

第二,老师要在教学中联系中国源远流长的文化。语言是文化的载体,学习一种语言离不开它所蕴藏的文化,即它的风俗、习惯。例如,在介绍中国的节日和炎帝,黄帝,女娲补天等等故事时,老师可以让学生比较相应的美国文化中的节日的来源、名人、世界起源的神话故事等。在这些文化的比较中,可以逐步培养学生的民族自豪感并批判地继承中华文化的精髓。

因此,学习中文重要的是家长的支持和老师的引导。当你的孩子因为点菜成功而洋洋得意的时候,当你的学生兴致勃勃地与你分享他的学校和社区的时候,告诉他:“是不是?学中文并不难!”

在中文学校的课堂上,或许会出现这样一种尴尬的局面:老师在台上专心授课,学生在台下反应冷淡,对课堂提问消极被动。学生遗忘知识的速度远远超过接受知识的速度。如何突破传统的教学方式,让学生在课堂上主动参与,使课堂教学不流于形式,是我今天要与大家探讨的问题。

传统的获取知识的途径为:老师讲授——学生听课——课后作业——复习考试。学生一直处于被动从属地位,享受不到学以致用的乐趣,反而在考试等环节倍感压力,产生厌学抵触情绪。希望大家能尝试一下以学生为主体的模式,学生通过预习去主动获取知识——通过互动式课堂实践巩固知识——课后作业——复习考试。即通过强化第一环节——预习,以有效开展第二环节——互动式课堂教学,来达到发挥学生主观能动性的目的。

对于具有一定自学能力的高年

常言道:生命在于运动。尤其当您进入中年时期,更需要有适当的时间花在健身运动上,我教了十多年的太极拳以及木兰拳,认为练习太极拳能纠正人们日常生活中不正确的姿势。练习太极拳时首先要全身放松、立身中正、动作匀速缓慢,从而疏通经络、顺畅血脉,在整个练习太极拳的运动中,腰部在不断地旋转,人体四肢的屈伸以及缠绕运动对全身各部位产生不同的牵拉和肌肉纤维反复拧挤和按摩,从而起到对人体的自然“按摩”作用。同时太极拳的屈膝运动就是对膝关节自我按摩和对膝

为提高生活质量和享受人生快乐而锻炼

■文/樱桃山分校教师 洪荣

关节自我调节,对关节炎、风湿性关节炎等增生类的调理起到很明显的效果。

我想为大家介绍为女性设计的拳术“木兰拳”,其特点是动作柔和缓慢。练习者有意使自己的躯干、四肢尽可能地舒展伸长,即有意识地进行骨、韧带与肌肉联合放大的弹性锻炼,通过适宜的运动负荷和长期锻炼,可摄取必要的氧气以满足热量消耗的需要,使肌纤维变粗,减少脂肪的堆积。更重要的是通过木兰拳的

根据记忆的规律,学生对知识的记忆与理解会因课前和课上二次接触而加深,从而会轻松地进入语言的运用与实践阶段。

老师作为一个舞台的设计师,导演、协调者,首先要进行大量的课前准备。课堂问题与活动的设计既要激发学生的兴趣,还要与所学知识紧密联系。还应对学生每个学生的语言程度进行全面的了解,再把不同的角色按难易程度分配给不同的学生。对知识基础强的学生要扩展知识的深度和广度,使其随时能感受到挑战,对基础差的学生要提供他们能力限度内的问题,以免挫伤他们的积极性。

综上所述,预习作为教学的第一重要环节,主动出击,引领全局,随后的几个环节,也会受益匪浅。预习与互动式教学不但不会增加学习负担,很可能会因效率的提高而缩短学习的时间,实为一桩事半功倍之举,希望大家不妨一试。

锻炼可以减缓机能下降的程度和速度,防治疾病等作用。因为木兰拳以腰带四肢,腰始终在微微地转动,锻炼了动脉,使内脏得到了按摩。正常的人自然走路向前行,如木兰操有侧行交叉步、后行、后跟的起落加之手臂的展开运动,有效地调理五脏六腑的功能,使身体的整体气血在体内起到相互循环,使阴阳起到自身平衡,从而达到身体强壮。让我们共同为提高生活质量和享受人生快乐而锻炼。更多关于太极拳和木兰信息请访问 <http://kracc.com/mulantaichi/>。

小语世界

华夏知识竞赛记

■文/樱桃山分校 刘宇欣

有一天,妈妈告诉我和小妹妹:有个关于中国文化、历史和地理的考试,问我们想不想参加。我想:我可以去试试,反正去了也没有什么坏处。再说,我还可以学很多新知识呢!

这个考试的题目大部分是从四百个题目里面出的,所以我们就按照这四道题学。刚开始,我几乎什么都不会,比如我不知道《史记》是中国历史上第一部史学专著,也不知道京剧、国画和中医是中国的三大国粹。

我看到这么多东西要在两个月里学,心想:我肯定学不完。但是在妈妈的帮助下,我通过好几个晚上的学习,知道的越来越多。每天晚上,妈妈就教我一些新知识,用不同的文章、故事和网上资料来帮我们学。妈妈还用问题的方式,让我们回答。

学了四十题后,许多相似的内容就混一块了,我经常把历史人物和时期张冠李戴。妈妈把答案告诉我,但过了一会我又忘了。一下子学这么多东西很难。但是,我每天都坚持学习,渐渐地我记住的越来越多。

有趣的是,战国七雄本来很难记,但爸爸告诉我用这句话:“喊赵薇前去演戏”。我一下子就记住了这七个诸侯国:韩国、赵国、魏国、秦国、楚国、燕国、和齐国。真是好玩!这样,过了几个星期,我就记住了大部分的题目。

原来在我的脑子里,关于中国历史文化地理的知识几乎是一片空白。通过准备这次中文考试,我学到了很多新的知识,真为自己感到自豪。

魔方比赛

■文/七年级二班 Dana Yi

辅导老师:张海燕

我特别喜欢玩魔方。有一天,我发现普林斯顿大学有魔方大赛。征得爸爸妈妈同意后,我就报了名。比赛前几个星期,我每天在家里练习半个小时。

比赛当天是星期六,我兴奋得睡不着觉,五点多就起床了。早餐后,爸爸开了一个多小时的车,带我和我的朋友到了比赛地点,登记以后,我们进入比赛现场,就听到魔方转来转去的声音。我高兴极了,马上就溶进这种气氛中,开始结交新朋友。我向他们学到了一些新方法。

比赛规则是:每种魔方要比五次,去除最好和最差的成绩,剩下的三个取平均成绩。专门有人负责把魔方打乱。参加比赛的人被带到指定的位子,每个桌子有一个裁判负责记时。每个人有十五分钟研究被打乱的魔方,然后按下记时器,开始还原魔方,完成后再次按下记时器。比赛按参加魔方的种类分组,与年龄大小无

关。我参加了2X2、3X3、4X4、5X5、鬼手和锥形魔方的比赛。我最好的成绩是鬼手魔方,得了第五名。当天有人打破了4X4的世界记录,成绩是35.54秒。

我度过了非常愉快的一天。

新课本

■文/七年级二班 Lily Young

指导老师:张海燕

今年,我们的中文学校换了新的中文书。我第一天看到这本书,觉得太简单啦!但是,我们就开始学...难死了!上完第一课,我就回去做功课了。功课呢,也难得不得了。我坐在爸爸的旁边做功课。我不会写的字,就问爸爸,不会读的字,也要问爸爸.....

过了好一会儿,我快要累死了。我的手,眼睛,和脑子像快要没有了。做的时候,我一直想着,马老师,你在哪里啊?星期一,我问妈妈,星期二,问爸爸,星期三,问妈妈,怎么还没有做完啊?星期四,我不想做了,星期五呢,我又要做了。我们每个星期都要这样做吗?

有一天早上,我躺在床上,想起了中文学校。我在想我们的新书。虽然新书难,但是,我发现新书要学的东西很多。新书可以让我们学到更多的中文。我们没多少时间就要离开中文学校了,为什么不认真地多学些中文呢?想到这里,我就又有信心学好中文了。

我的小狗毕加索

■文/七年级二班 刘明喆

指导老师:张海燕

毕加索是一个很有名的画家,但我写的毕加索可不是一个画家,它是我家的小狗。我第一次看见它是在卖狗人的网站上,它长着金棕色的长毛,像一个毛茸茸的小绒球,我一眼就爱上了它。于是妈妈就在网上预订了它。

今年七月,我和爸爸,妈妈,妹妹开车到了特拉华州去接两个月大的它回家。我们第一次真正地看见毕加索的时候,它很小,差不多七寸长,两磅重。我们一抱它,它就发抖,很可怜的样子。

我们把它接回家,它一直让我们陪着它。但是没过几天,它就熟悉我们家了。跑来跑去,还喜欢叼着我们的鞋到处乱跑,我们都追不上它。它不喜欢被关在笼子里,总是能想办法逃出来。我们还带它去上了一个小狗培训班。它学会了坐下,趴下,别动,别咬和怎样礼貌地和人打招呼。毕业典礼的时候,还学会了钻圈。它还戴着小帽子拍了一张毕业照,可爱极了。

我的小狗毕加索给了我们很多快乐,我们全家都爱它。

缅甸

■文/七年级二班 Rose Ni

指导老师:张海燕

今年暑假,我跟着爸爸,妈妈和哥哥去了缅甸的阿卡地国家公园。那里有大山,湖泊和海洋。我在缅甸爬了高山,看到山上有很多郁郁葱葱的松树。我又上船去海里,看光滑黑色的鲸鱼在水里跳舞。

第一天早上,太阳出来了,天气凉爽,空气清新。我们开始爬“BubbleRock”山。山路上有很多石头和虫子。山上的树有的高,有的矮,有的细,有的粗。我们爬了很长时间,到山顶的时候,我已经很累了。山上的风景非常漂亮,远方山上有千万棵树,几座山围着像蓝宝石似的湖,湖被太阳照着,波光粼粼。

第二天,我们全家出海看鲸鱼。我们跟着大家上船,船在呜呜的鸣叫声中启航。船开得很慢,风很大。天气变得很冷。过了一段时间,船开始慢下来了。船在水里漂着,雾很大。突然,我看到几条亮晶晶的黑鲸鱼跃出水面,在空中旋转后,又跳入水中。它的大尾巴拍出巨大的水花,鲸鱼的身体很漂亮。我拍了很多照片。大家都很高兴。天慢慢地黑了,船又开回到岸上。

最后,我在缅甸吃了一条红色的大龙虾,味道很鲜美。缅甸是一个我最喜欢的地方。

我的小表弟

■六年级一班 刁宇菲

指导老师:张进

壮壮是我的小表弟,他现在三岁了。他既可爱又淘气。他的大眼睛又黑又亮。我很喜欢他。

壮壮两岁的时候,我们去了海之城。我们在那儿吃完晚饭,来到舞台上等演出开始。突然,壮壮跑上了舞台,跳起了舞。他一边唱着,一边跳着,特别投入。他拍着他的小手,踩着脚,看着相当的好玩。

他要是台上跳得太久,他就会影响节目的开始,我想。于是我和姐姐跑上了台,抓住了壮壮把他拉了下来。可他一转又跑了上去,又唱又跳,一会儿踢踢腿,一会儿扭扭屁股,两只小手不停地前后摆动着,时而还给我们做个鬼脸。坐在我们旁边的阿姨对我们说:“你们的弟弟真可爱呀!”台上壮壮的“表演”全被我二姨夫用他的手机录了下来。

过了一会,节目真要开始了。小壮壮很不情愿地自己走了下来。后来,我们又看了一次壮壮的录像,大家笑得眼泪都流出来了。

下次回中国的时候,我要多和壮壮一起玩。

澳大利亚之行

■文/五年级一班 符若诗

指导老师 陆一楠

你知道暑假的时候我去哪里了?我去了澳大利亚!澳大利亚真是很好玩。我的表弟住在澳大利亚悉尼市。他的名字叫浩然,我们去他的家玩儿。浩然满三岁了,他很喜欢车。

在澳大利亚,我跟浩然庆祝了我们的生日:因为我们是同一天生日!我比浩然大七岁,吃了一大块蛋糕,浩然也吃了一大块,而且他吃得飞快。我们吃的蛋糕很好吃,上面都是新鲜好看的水果,有草莓,樱桃,还有葡萄。浩然说他最喜欢的女孩是我,我也很喜欢他。

我们去了悉尼海港。悉尼海港是很好看的,有水,有帆船,还有海鸥。在悉尼港的时候,我们看到了悉尼歌剧院,还有海港大桥。歌剧院像一只船,在太阳下面,闪闪发光。希望有一天,你也可以去澳大利亚!

参观博物馆

■文/五年级二班 陈爱琳

指导老师:李文彤

今年夏天,我有幸和父母一起去了Franklin Institute。我们在那呆了一整天,玩的东西可真多。

首先,我参观了人体部门,去测了心跳,看了模拟手术台,还看见了血液在身体里流动。接下来我去了自然博物馆,看到了很多在课堂上学不到的东西。比方说,利用空气的压力把一只球弹起来。我怕时间来不及,匆匆地看完了其他各个部分。此时关门的时间已经到了,我只能结束我的参观。

我觉得这里的每一样东西,我都感兴趣。我打算下次再去。在此我就写这些与大家分享。谢谢!

学游泳

■文/四年级一班 王文晶

辅导老师:章蓬

有一次我到墨西哥去度假,看到小朋友们都在水中游泳,就我一个人不会游,我心里很羡慕。

回家以后,我告诉妈妈我想学游泳,妈妈就给我找了一位小老师教我,我高兴极了。我的老师很有耐心,一步步一点点仔细教我,她告诉我手要怎么划,脚要怎么踢,还演示给我看,我觉得好容易啊!可是当我真正自己游的时候,我才发现手脚的动作很难配合到一起,学了几次下来,我都还没有进步,我就开始泄气了。这时候妈妈给我讲了熟能生巧的故事,就这样,每次跟老师上完课,我还自己到游泳池里去练习。

一个夏天很快过去了,我游泳也游得很棒了。通过学游泳这件事情,我懂得了做事要有耐心,有信心,而且一分辛苦一分收获。

游千岛湖

■文/四年级一班 陶海

指导老师:章蓬

今年夏天我们全家去了中国。我们玩儿了很多地方。给我印象最深的是千岛湖。

我记得那天天气很热。我们早上从杭州西湖边上出发。旅游车开了两个多小时终于到了千岛湖。

千岛湖是国内最大的国家级森林公园。湖中有一千多个岛,所以叫千岛湖。千岛湖很美,水也非常干净。我们是坐游艇来到了锁岛。岛上到处都是锁,还有一个锁博物馆,里面有世界上最小的锁,需要用显微镜才能看见。外面也有许多大大小小的锁。其中有一个最大的铜锁,你只要放进钱,它就会张开大口。

离开了锁岛,我们又到了鸟岛。鸟岛上有各种各样的鸟,还有几只孔雀。爸爸妈妈给我们买了两包喂鸟的食物。我和弟弟把手伸出去给鸟吃东西。有好几只鸟都跑了过来,我们觉得真好玩儿。

最后我们到了海瑞祠,里面有一座海瑞的雕像,很多人都在那里照相。爸爸妈妈告诉我海瑞是中国古代的一个有名的清官。清官就是为大家做了很多好事的官。

大约下午五点钟,我们结束了千岛湖的游玩。走了一天的路,我在车上很快就睡着了。希望下次能再来。

我的家

■文/四年级二班 林欣雨

指导老师:蔡晓敏

我的名字叫林欣雨。我出生在四川成都。我四岁来到美国。我有个弟弟叫林沛杰。他今年两岁。我爸爸祖籍在福建。我妈妈祖籍在成都。他们两个都考上了西安交通大学。妈妈,爸爸都是工程师。

我有四条热带鱼。我的姥姥过去是一个数学和音乐老师。姥姥和姥爷都已退休,住在成都。爷爷和奶奶也退休了,现在住在福建。这就是我的家。

我的家

■文/四年级二班 张鲁洋

指导老师:蔡晓敏

我的家在新泽西樱桃山。家里住着妈妈,爸爸,姥姥,姥爷,妹妹,弟弟和我。

我的妈妈是一个医生,她很用功地工作。爸爸是个银行家,他也很用功地工作。妈妈和爸爸小的时候,每次考试都是第一名。姥姥和姥爷也都是医生。我们家里有很多医生。我的妹妹今年上学前班,她也每次中文考试都考第一名,老师都夸她聪明。我的弟弟今年一岁,他大概八个月的时候才会爬,但十一个月时就可以站起来了。

我家里每个人都用功,所以我也要勤奋努力。